

SAUV'NAGE		
Avant chaque vacances		
Lieu : Dans les clubs	Organisateur : Les clubs	
<u>Engagement :</u>		
SUR FICHE BILAN		
<u>Nageurs Concernés :</u>		
Les enfants des écoles de natation Avant d'accéder au « Pass'sport »		
<u>Remarque :</u>		
Les clubs valide sur extranat et remplit la fiche fédérale type et renvoie au CRN avant le 1 ^e septembre		
<u>PROGRAMME :</u>		
SAUV'NAGE Epreuve inter fédéral		
Sous la responsabilité des clubs par les évaluateurs certifiés		
<u>Remarque :</u>		
Une animation complémentaire peut être organisée sur la pluridisciplinarité		

PASS'SPORT de L'EAU	
Le samedi précédant la sortie des classes (vacances)	
Lieu : Dans les départements	Organisateur : Les départements
<u>Engagement :</u> SUR FICHE SPECIFIQUE du département	
<u>Nageurs Concernés :</u> Les enfants des écoles de natation ayant réussi le test du « Sauv'nage »	
<u>Remarque :</u> Le département valide sur extranat et remplit la fiche fédérale type et renvoie au CRN avant le 1 ^{er} septembre	
<u>PROGRAMME :</u> 15 octobre/10 décembre//11 février/ ? avril/Juin selon les besoins PASS'SPORT Epreuve inter fédéral Sous la responsabilité des évaluateurs certifiés Les sessions présenteront les 5 disciplines L'inscription se faire sur 2 ou 3 épreuves au maximum (sauf exception) Ne pas jouer le jeu est une faute professionnelle. Un enfant qui s'étonne de la démarche à suivre, qui s'arrête plusieurs secondes sera considéré comme n'ayant pas passé l'épreuve et devra la repasser. Ce règlement ne s'applique pas aux nageurs « Minimes et plus âgés	
<u>Remarque :</u> Pour être évaluateur il faut être de niveau BF 2 et avoir évalué chaque discipline 2 fois	

PASS'COMPETITION		
<u>Lieu :</u>	<u>Organisateur :</u> Le Comité Régional/CD	
<u>Engagement :</u> SUR FICHE SPECIFIQUE		
<u>Nageurs Concernés :</u> Tous les nageurs avant de rentrer en 1 ^e année de compétition quelque soit leur âge au plus tard dans l'année		
<u>Remarque :</u>		
<u>PROGRAMME :</u> <p style="text-align: center; color: magenta;">15 octobre/10 décembre/11 février/ ? avril/juin selon les besoins</p> <p style="text-align: center;">PASS'COMPETITION Epreuve fédéral</p> <p style="text-align: center;">100 4N</p> <p style="color: red;">La préparation à cette épreuve se fait sur l'organisation complète d'une compétition (jury/chambre d'appel/lecture d'un programme/organisation des séries).</p> <p style="color: red;">La programmation du travail des séances de l'ENF se fait à partir des compétences « Etre capable » et des critères observables « faire ou tendre vers ».</p>		

JOURNEE DE REPRISE		Engagements
		Extranat
DIMANCHE 16 OCTOBRE 2011		
Lieu : BASTIA	Organisateur : Tous les clubs	
Engagement : <i>Pour le mercredi 12/10/2011 avant 10 h</i> <i>Par mail au secrétaire</i>		
Nageurs Concernés : Les nageurs du circuit CC 2010/11 Les nageurs du circuit pcc 2010/11		
Remarque : Envoyer par mail les engagements avec Club/Nom/Prénom/N° licence/temps engagement		
PROGRAMME :		
MATIN		
Début des épreuves 11 h (échauffement 10 h)		
8 x 50 NL (4 Dames/4 Messieurs) 200 NL Dames/Messieurs		
APRES MIDI		
Début des épreuves 14 h (échauffement 13h 30)		
Relais 4 x 100 (100 4N individuel)		
Match de water polo		
ATTENTION : Les nageurs doivent être licenciés		

INTER CLUBS Toutes catégories		Engagements Extranat
DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2011		
<u>Lieu :</u> AJACCIO	<u>Organisateur :</u> Tous les Clubs (compétition d'animation)	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant vendredi 28/10 minuit</i> <i>Mercredi 02/11 avant 10 h pour les modifications ou manuel</i> <i>Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés</u> TOUS LES NAGEURS DE CLUB		
<u>Remarques :</u> Voir le règlement fédéral pages 110 à 112		
<u>PROGRAMME :</u>		
 MATIN début des épreuves 10 H (échauffement 9 H) 10 x 100 NL D et M 400 NL D 100 DOS M 200 DOS D 1500 NL M 50 NL D 100 BR M 200 BR D 100 NL M 200 NL D 100 PAP M 200 PAP D 200 4N M 400 4N D APRES MIDI début des épreuves 14 H 30 (échauffement 13 H 30) 400 NL M - 100 DOS D 200 DOS M - 800 NL D 50 NL M - 100 BR D 200 BR M - 100 NL D 200 NL M - 100 PAP D 200 PAP M - 200 4N D 400 4N M <i>pause 15 mn</i> 4 x 100 4N D et M		

MEETING REGIONAL de Qualification 1^e année de compétition		Engagements Extranat
DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2011		
Lieu : BASTIA	Organisateur : ASPTT B	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant vendredi ?/11 minuit</i> <i>Mercredi ?/12 avant 10 h pour les modifications ou manuel</i> <i>Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés :</u> 2002 à SENIORS (avec expérience) 1999 à 2003 (1 ^e année compétition)		
<u>Récompense :</u> Les 3 premiers Filles et Garçons au classement cumulé de la journée Les 3 premiers Dames et Messieurs au classement cumulé de la journée		
<u>PROGRAMME :</u> MATIN début des épreuves 10 H (échauffement 9 H) 400 NL Dames/200 4N Messieurs 5 mn Palmes/Lunettes Filles 50 PAP Dames/Messieurs 50 DOS Dames/Messieurs 50 DOS Garçons 100 BR Dames/Messieurs 50 DOS Filles 100 NL Dames/Messieurs 50 BR Garçons 200 PAP Dames/Messieurs 200 DOS Dames/Messieurs APRES - MIDI début des épreuves 14 H 30 (échauffement 13 H 30) 200 4N Dames/400 NL Messieurs 5 mn Palmes/Lunettes Garçons 50 BR Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs 50 BR Filles 100 PAP Dames/Messieurs 50 CR Filles et Garçons 100 DOS Dames/Messieurs		
<u>ATTENTION :</u>		

1^e ETAPE REGIONALE NATATHLON 1^e année compétition		<u>Engagements</u> Extranat
DIMANCHE 22 JANVIER 2012		
Lieu : AJACCIO	Organisateur : GFCOA	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant vendredi 13/01 minuit Et le mercredi 18/01 avant 10 h pour les modifications ou manuel Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés :</u> 2002 à SENIORS (avec expérience) NATATHLON (Nés 1999 et 2000) règlement fédéral pages 78 et 79 1999 à 2003 (1 ^e année compétition)		
<u>Récompense :</u> Les 3 premiers Dames et Messieurs au classement cumulé de la journée Les 3 premiers Benjamines et Benjamins du Natathlon au classement cumulé sur 3 épreuves Les 3 premiers Filles et Garçons au classement cumulé de la journée		
<u>Remarque :</u> 1^e étape régionale LES NAGEURS NE PEUVENT NAGER QUE 4 EPREUVES au maximum Natathlon les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves au maximum (annuaire FFN page 78)		
<u>PROGRAMME :</u> <p style="text-align: center;">MATIN début des épreuves 10 H (échauffement 9 H)</p> <p style="text-align: center;">800 NL Dames/Messieurs (Minimes et plus âgées) 800 NL Benjamines/50 PAP Benjamins 50 PAP Filles</p> <p style="text-align: center;">50 DOS Dames/Messieurs (Minimes et plus âgées) 50 PAP Benjamins/100 NL Benjamins</p> <p style="text-align: center;">100 BR Dames/Messieurs (Minimes et plus âgées) 200 JB de DOS + palmes Garçons 100 N Benjamines/400 4N Benjamins 100 4N Filles</p> <p style="text-align: center;">APRES MIDI début des épreuves 14 H 30 (échauffement 13 H30)</p> <p style="text-align: center;">200 PAP Dames/Messieurs (Minimes et plus âgés) 800 NL Benjamins/50 DOS Benjamins 50 PAP Garçons</p> <p style="text-align: center;">200 NL Dames/Messieurs (Minimes et plus âgées) 50 DOS Benjamins/50 BR Benjamins 200 JB de DOS + palmes Filles</p> <p style="text-align: center;">400 4N Dames/Messieurs (Minimes et plus âgés) 50 BR Benjamins/400 4N Benjamins 100 4N Garçons</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 x 100 NL Dames et Messieurs</p>		

2 ^e ETAPE REGIONALE NATATHLON 1^e année compétition		Engagements
		Extranat
DIMANCHE 12 FEVRIER 2012		
Lieu : BASTIA	Organisateur : TBN	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant le vendredi 3/02 minuit Et le mercredi 8 février avant 10 h pour les modifications ou manuel Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés :</u> 2002 à SENIORS (avec expérience) NATATHLON (Nés 1999 et 2000) règlement fédéral pages 78 et 79 1998 à 2003 (1 ^e année compétition)		
<u>Récompenses</u> Les 3 premiers Dames et Messieurs au classement cumulé de la journée Les 3 premiers Benjamines et Benjamins du Natathlon au classement cumulé sur 3 épreuves Les 3 premiers Filles et Garçons au classement cumulé de la journée		
<u>Remarque :</u> 1^e étape régionale LES NAGEURS NE PEUVENT NAGER QUE 4 EPREUVES au maximum Natathlon les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves au maximum (annuaire FFN page 78)		
<u>PROGRAMME :</u>		
MATIN		
début des épreuves 10 H (échauffement 9 H)		
800 NL Benjamins/50 DOS Benjamines		
10 MN non stop Garçons		
50 BR Dames/Messieurs		
100 2N (DOS/BR) Filles		
50 NL Dames/Messieurs		
50 DOS Benjamins/50 BR Benjamines		
100 PAP Dames/ Messieurs		
50 NL Garçons <u>au choix</u>		
50 BR Benjamins/400 4N Benjamines		
APRES MIDI		
début des épreuves 14 H 30 (échauffement 13 H30)		
-800 NL Benjamines/50 PAP Benjamins		
10 MN non stop Filles		
200 DOS Dames/Messieurs		
100 2N (DOS/BR) Garçons		
200 BR Dames/Messieurs		
50 PAP Benjamines/100 NL Benjamins		
100 PAP Dames/ Messieurs		
50 NL Filles <u>au choix</u>		
400 NL Dames/Messieurs		
100 NL Benjamines/400 4N Benjamins		
Relais 4 x 100 4N Dames/Messieurs		

3^e ETAPE REGIONALE NATATHLON 1^e année de compétition		Engagements
		Extranat
DIMANCHE 25 MARS 2012 (en attente du calendrier Côte d'Azur)		
Lieu : AJACCIO	Organisateur : GFCOA	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant vendredi 18/03 minuit Et le mercredi 23 mars avant 10 h pour les modifications ou manuel Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés :</u> 2002 à SENIORS (avec expérience) NATATHLON (Nés 1999 et 2000) règlement fédéral pages 78 et 79 1999 à 2003 (1 ^e année compétition)		
<u>Récompenses</u> Les 3 premiers Dames et Messieurs au classement cumulé de la journée Les 3 premiers Benjamines et Benjamins du Natathlon au classement cumulé sur 3 épreuves Les 3 premiers Filles et Garçons au classement cumulé de la journée		
<u>Remarque :</u> 1^e étape régionale LES NAGEURS NE PEUVENT NAGER QUE 4 EPREUVES au maximum Natathlon les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves au maximum (annuaire FFN page 78)		
<u>PROGRAMME :</u>		
MATIN		
début des épreuves 10 H (échauffement 9 H)		
50 PAP Dames/Messieurs 400 4N Benjamines/Benjamins 100 NL Garçons 200 4N Dames/Messieurs 50 DOS Benjamines/Benjamins 200 4N Filles 100 DOS Dames 50 BR Benjamines/Benjamins 100 DOS Messieurs 50 PAP ou DOS ou BR Garçons 50 PAP Benjamines/Benjamins		
APRES MIDI		
début des épreuves 14 H 30 (échauffement 13 H 30)		
100 NL Dames/Messieurs 800 NL Benjamines/100 NL Benjamins 100 NL Filles 1500 NL Dames (limite 25 mn) Messieurs (limite 23 mn) 200 4N Garçons 100 NL Benjamines/800 NL Benjamins 50 PAP ou DOS ou BR Filles		

CHAMPIONNATS REGIONAUX		Engagements
		Extranat
SAMEDI 14 AVRIL et DIMANCHE 15 AVRIL 2012		
<u>Lieu :</u> BASTIA	<u>Organisateur :</u> TBN/ASPTT B le 14/04 et ASPTT B le 15/04	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant vendredi 11/04 minuit Et le mercredi 6/04 avant 10 h pour les modifications ou manuel Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés :</u> Tout nageur titulaire du « Pass'compétition »		
<u>Récompense :</u> Les 3 premiers Dames et Messieurs		
<u>Remarque :</u> LES NAGEURS NE PEUVENT NAGER QUE 6 EPREUVES au maximum		
<u>Programme :</u>		
Samedi après midi		
Début des épreuves 17 h 30 (échauffement 16 h 30)		
50 DOS 100 BR 200 PAPILLON 200 NL 400 4N		
Dimanche matin		
Début des épreuves 9 h 30 (échauffement 8 h 30)		
50 BR 50 NL 100 PAPILLON 200 DOS 200 BR 800 NL Dames/400 NL Hommes		
Dimanche après midi		
Début des épreuves 14 h 30 (échauffement 13 h 30)		
50 PAPILLON 200 4N 400 NL Dames/1500 NL Hommes 100 DOS 100 NL		
<u>ATTENTION :</u> Bien définir les engagements de chaque nageur selon leurs objectifs de sélections futures (Jeux des Iles et Coupe des Départements)		

COUPE INTER CLUBS Benjamins et Minimes (Coupe du Développement)		Engagements Extranat
DIMANCHE 13 MAI 2012		
Lieu : AJACCIO	Organisateur : GFCOA	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant le vendredi 4/05 minuit Et le mercredi 9 mai avant 10 h pour les modifications Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés</u> Equipe de 4 nageurs Benjamins Equipe de 4 nageurs Minimes		
<u>Récompense :</u> 3 premières équipes Minimes F et G (ou médailles individuelles le remplaçant y compris) 3 premières équipes Benjamins et Benjamins (ou médailles individuelles le remplaçant y compris) 3 premières équipes toute catégorie et sexe confondus		
<u>Remarque :</u> Voir règlement fédéral Benjamins pages 83 et 84/Minimes pages 90 et 91		
<u>PROGRAMME :</u> Début des épreuves ? h (échauffement ? h) 200 4N Minimes F et G 200 4N Benjamins F et G (épreuve obligatoire à toute l'équipe) 100 m PAP ou DOS ou BR ou CR Remplaçant Benjamins 4 x 200 NL Minimes F et G 200 PAP ou DOS ou BR ou CR Remplaçant Minimes 100 PAP Benjamins F et G 200 PAP Minimes f et G 100 DOS Benjamins F et G 200 DOS Minimes F et G 100 BR Benjamins F et G 200 BR Minimes F et G 100 NL Benjamins F et G <i>entracte 15 mn</i> 4 x 100 4N Minimes F et G 4 x 50 NL Benjamins F et G		
<u>ATTENTION :</u> Le programme se fera sur une ou 2 réunions ? Il est difficile de répondre à l'heure actuelle, la décision se fera en fonction du nombre d'équipes engagées.		

MEETING DE CLOTURE DE SAISON 1^e année de compétition		Engagements Extranat
DIMANCHE 24 JUIN 2012		
Lieu : BASTIA	Organisateur : TBN	
<u>Engagement :</u> <i>Si extranat avant vendredi 15/06 minuit Et le mercredi 20 juin avant 10 h pour les modifications ou manuel Règlement au plus tard le jour de la compétition</i>		
<u>Nageurs Concernés :</u> 2002 à SENIORS (avec expérience) 1999 à 2003 (1^e année compétition)		
<u>Récompense :</u> Les 3 premiers Dames et Messieurs au classement cumulé de la journée Les 3 premiers Filles et Garçons au classement cumulé de la journée		
<u>PROGRAMME :</u> MATIN début des épreuves 10 H (échauffement 9 H) 400 NL Dames/100 DOS Messieurs 200 DOS Dames/1500 NL Messieurs 50 NL Dames/100 BR Messieurs 400 4N avec diplôme et sans temps Filles et Garçons 200 BR Dames/100 NL Messieurs 200 NL Dames/100 PAP Messieurs 200 PAP Dames/200 4N Messieurs 25 Sprint WP avec ballon (départ dans l'eau) 400 4 Dames APRES MIDI début des épreuves 14 H 30 (échauffement 13 H30) 400 NL Messieurs/100 DOS Dames 200 DOS Messieurs/800 NL Dames 50 NL Messieurs/100 BR Dames 200 BR Messieurs /100 NL Dames 2000 NL Messieurs/100 PAP Dames 200 PAP Messieurs/200 4N Dames 400 4N Messieurs Australienne, en largeur avec les lignes pour 1^e année compétition		
<u>ATTENTION :</u> Programme des interclubs toute catégorie qui est en 2 réunions		

