

Bébés Nageurs : information parents

Que pouvez-vous attendre de l'activité ? Proposer un contact précoce avec l'eau, c'est ouvrir aux jeunes enfants un champ d'expériences et de découvertes sensorielles particulièrement riche et vaste.

Cette activité aquatique est une approche originale de l'eau, par le jeu, le plaisir, la liberté accompagnée et dans le respect du rythme de chacun.

A l'aide de matériel adapté aux besoins et aux capacités des enfants d'âges différents (tapis flottants, toboggans, sautoirs, jouets...) les animateurs créent des situations de jeux aquatiques, suscitant ainsi chez l'enfant l'envie d'explorer, de découvrir, d'inventer et de mener ses propres expériences jusqu'au bout.

Il ne s'agit pas d'apprentissage à la natation, chaque enfant évolue à son rythme, trouve ses propres postures, ses modes de déplacements dans l'eau lui permettant **d'acquérir une aisance et une autonomie aquatique.**

Qui sommes-nous ? La section bébés nageurs est une section du Team Bastia Natation. Le Team Bastia Natation est un club affilié à la Fédération Française de Natation.

Quel est le rôle des animateurs ? Les animateurs garantissent à l'enfant un **espace de liberté** et une démarche vers cette **autonomie aquatique.**

En aménageant le bassin nous leur proposons des situations de découvertes et de jeux aquatiques afin de favoriser l'émergence des capacités propres à chacun, nous n'imposerons pas un apprentissage stéréotypé.

Notre but est de laisser l'enfant découvrir, inventer et mener ses expériences; notre projet est de lui permettre d'acquérir un savoir être et un savoir faire aquatique qu'il expérimente à travers le jeu.

Et celui des parents ? Un dialogue parents-animateurs est primordial pour tendre vers un même objectif : l'épanouissement de l'enfant dans ce milieu aquatique.

Associés à la démarche proposée, les parents sont de véritables artisans de cette activité. L'enfant attend d'abord **une sécurité physique et affective**; sans ce climat de confiance, les initiatives de jeux et les prises de risques sont impossibles.

La citation : **aide-moi à agir seul, ne fais pas à ma place, mais ne soit pas absent** Reflète bien votre rôle d'accompagnateur.

Conseils pratiques : Contre-indications temporaires : fièvre au dessus de 38 Infection ORL (otite, paracentèse, conjonctivite, angine, bronchite...); maladie infectieuse (rougeoles, varicelle, oreillons...); infection de la peau (impétigo, mycoses, eczéma...). Prendre un avis médical au moindre doute.

Diététique : Au cours de la séance, les enfants dépensent beaucoup d'énergie. Il est donc indispensable que l'enfant soit alimenté avant et après la séance. Prenez le temps de ce réconfort.

Règles de conduite et d'hygiène : la tenue de bain est obligatoire pour les parents souhaitant rester au bord du bassin. Le short de bain est interdit pour les parents et les enfants. Si l'enfant n'a pas encore acquis la propreté, il devra porter obligatoirement un maillot hermétique et anti-fuites (graine d'éveil par exemple) ou une couche Littré Swimmersde Huggies' pour sa première année uniquement. Toilette à la maison pour les enfants, douche à la piscine avant la séance pour les parents. Il est important de bien rincer les enfants à la sortie de l'eau.

Vestiaire : Vous devez vous changer uniquement dans le vestiaire attribué au club: vestiaire collectif N 1.

Déroulement des séances : la séance se déroule au petit bain de la piscine, aucun accompagnateur n'aura la possibilité d'aller dans le grand bain, La présence dans l'eau d'un accompagnateur par enfant est obligatoire, 2 personnes au maximum, Vous devez respecter l'heure de fin de séance. A la fin de la séance, vous devez quitter les lieux ou vous acquitter d'un droit d'entrée public,